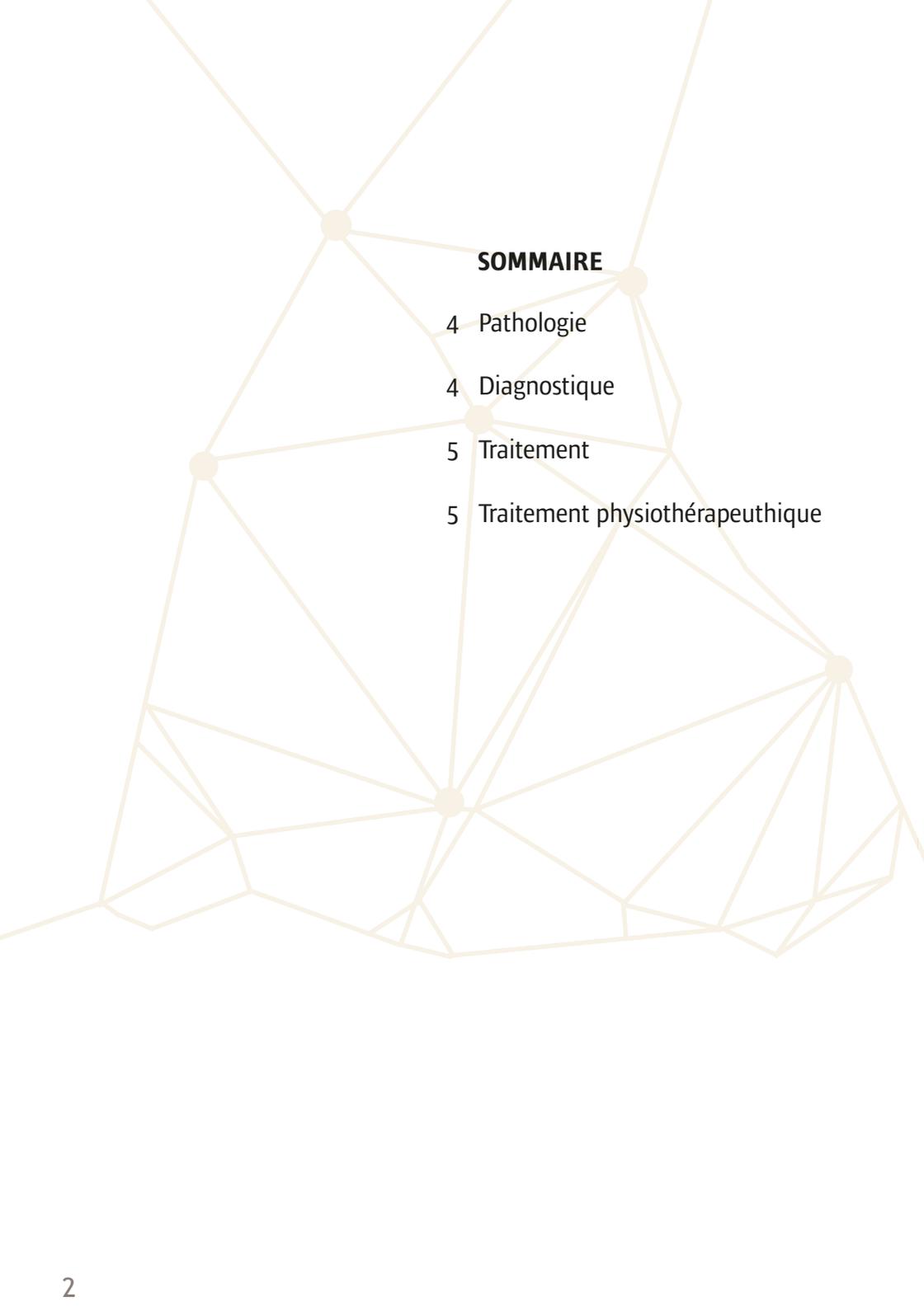


CENTRE ASSAL  
— DE MÉDECINE  
ET DE CHIRURGIE  
— DU PIED

# FASCIITE PLANTAIRE





## **SOMMAIRE**

4 Pathologie

4 Diagnostique

5 Traitement

5 Traitement physiothérapeuthique

## INTRODUCTION

Le Centre ASSAL de médecine et de chirurgie du pied a été créé afin de répondre aux besoins croissants des patients.

La prise en charge spécifique et complète du Centre ASSAL permet de traiter tous les problèmes et blessures traumatiques de la région du pied, de la cheville et de la jambe.

L'approche se veut globale et centrée sur un traitement sur-mesure, avec ou sans chirurgie, en fonction des pathologies. Le Centre ASSAL met tout en oeuvre pour le bien-être du patient afin qu'il bénéficie des traitements adaptés et récupère sa mobilité dans les meilleures conditions.

Une expertise médicale complète, une technologie de pointe, un plateau technique ultra performant et une prise en charge personnalisée sont les atouts majeurs du Centre ASSAL.

Pour compléter cette offre, une équipe pluridisciplinaire d'experts est à la disposition des patients afin de les accompagner au mieux dans la guérison et la reprise de leurs activités quotidiennes, professionnelles ou sportives.

**PD Dr Mathieu Assal**  
*Centre ASSAL de médecine et de chirurgie du pied*



## PATHOLOGIE

La fasciite plantaire est une affection douloureuse du pied. Elle est définie par une inflammation du fascia plantaire qui est une structure ligamentaire s'étendant du talon aux orteils.

A l'image de la corde d'un arc, il est tendu pour maintenir l'arche du pied. Sa fonction est donc de soutenir la voûte du pied. Dès que le pied est chargé en station debout ou à la marche, cette structure se tend davantage sous l'effet du poids.

Une surcharge mécanique peut engendrer une inflammation qui se manifeste souvent à l'endroit le plus fragile du fascia, à son point d'origine au niveau du talon.



Cette pathologie mécanique et inflammatoire s'inscrit souvent dans le cadre d'une chaîne musculaire postérieure raccourcie («muscle du mollet tendu»), ce qui provoque une tension augmentée constante sur le fascia plantaire. Un pied cambré ou plat ainsi qu'une surcharge pondé-

rale peuvent également contribuer à enflammer le fascia.

Typiquement, les patients se plaignent de douleurs sous le talon à la charge. Souvent les premiers pas le matin sont particulièrement difficiles.

## DIAGNOSTIQUE

Le point de douleur se trouve souvent sur le versant interne, sous le talon.

La radiographie peut montrer un éperon calcanéen. Celui-ci correspond à une calcification de l'origine du fascia traduisant la présence d'une inflammation (souvent à bas bruit) de longue date. La présence de cet éperon n'est cependant pas spécifique à la fasciite plantaire. On retrouve cet éperon également chez des patients n'ayant jamais souffert de fasciite plantaire.



Eperon calcanéen

## TRAITEMENT

Le port de semelles orthopédiques avec talonnette amortissante et support de l'arche ainsi qu'un traitement anti-inflammatoire par voie orale peuvent soulager le patient. Parfois les douleurs sont telles que le port temporaire d'une attelle ou d'un plâtre est nécessaire.

Certains patients ont besoin d'une, voire de deux cannes pour aider à la marche pendant un certain temps.

La grande majorité des patients (90%) répond favorablement au traitement conservateur avec une résolution des symptômes entre 2 et 12 mois.

Si après quelques mois les douleurs sont toujours présentes, une infiltration de cortisone peut être envisagée. Le traitement chirurgical qui consiste en un allongement du tendon gastrocnémien et une fasciectomie percutanée n'est pas proposé avant au moins 12 mois de symptômes quotidiens.

## TRAITEMENT PHYSIOTHÉRAPEUTIQUE

On propose un traitement physiothérapeutique qui peut associer des massages plantaires, des mobilisations spécifiques afin de lever toute dysfonction articulaire, du taping, de la cryothérapie et surtout des étirements des chaînes musculaires dont les chaînes postérieures.

Certains physiothérapeutes ont une expérience positive avec les ondes de choc ou l'acupuncture.



## CONTACT ET INFORMATIONS

Centre ASSAL de médecine et de chirurgie du pied

Avenue de Beau-séjour 6, 1206 Genève

T +41 22 702 24 40

F +41 22 702 24 49

[www.centre-assal.ch](http://www.centre-assal.ch)

[contact@centre-assal.ch](mailto:contact@centre-assal.ch)

**CENTRE ASSAL**

— DE MÉDECINE

ET DE CHIRURGIE

————— DU PIED